

WARSZTATY PRAKTYCZNE
13.00 – 16.00

Sala	13.00 – 14.30	14.30 – 16.00
1	mgr Aleksandra Dindorf Praktyka uważności	mgr Anna Załubska Terapia Pożywieniem - żywność leczy, żywność zabija
2	doc. dr hab. Marzena Samardakiewicz Rozmawiamy z dziećmi o chorobie nowotworowej	mgr Anna Zając Terapia obrzęku limfatycznego
3	prof. dr hab. Krystyna de Walden-Gałaszko Trudne rozmowy	dr n. biol. Grażyna Pająk Rak – czy można z nim wygrać
4	dr med. Mariusz Wirga 10 umiejętności zdrowienia	mgr inż. Ewa Ceborska-Scheitenbauer Praktyczne podejście do jadłospisu chorego dla pacjentów w trakcie leczenia.
5	mgr Edyta Krzysztof Asertywność - jak z niej korzystać pomagając sobie i innym	mgr Maria Kret Odżywianie chorego w trakcie leczenia onkologicznego
6	dr med. Katarzyna Jankowska Przekazywanie niepomyślnych wiadomości w onkologii	mgr Anna Dołbeń, mgr Agata Kitner Powrót do kobiecości po leczeniu raka. Protetyka i kosmetologia
7	dr n. med. Alicja Heyda Świadome oddychanie jako wsparcie dla procesu zdrowienia	mgr Maria Czubała Poprawiamy jakość życia - ćwiczenia ruchowe dla chorych onkologicznie

STOISKA INFORMACYJNE
10.00 – 16.00

STOWARZYSZENIE UNICORN	POLSKIE TOWARZYSTWO STOMIJNE POL-ILKO	FUNDACJA SIMONTONOWSKI INSTYTUT ZDROWIA
AMOENA	STOWARZYSZENIE GLADIATOR	POFAM POZNAŃ
STOWARZYSZENIE NA RZECZ WALKI Z RAKIEM JAJNIKA NIEBIESKI MOTYL	AMAZONKI KRAKÓW	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ CHORYCH NA CHŁONIAKI PRZEBIŚNIEG
MOPS	MEDI	ZUS

ZAMKNIĘCIE FORUM - Barbara Stuhr
SALE KAMERALNE „A” i „B”
16.00

1 FORUM NA RZECZ ONKOLOGII

ICE KRAKÓW

Jak pomóc sobie i innym

5 lutego 2016 r.

OTWARCIE FORUM
10.00 – 10.15
Barbara i Jerzy Stuhrowie
Jacek Majchrowski – Prezydent Miasta Krakowa

Andrzej Kulig – Wiceprezydent Miasta Krakowa

Wojciech Kozak – Wicemarszałek Województwa

dr n. med. Ida Cedrych – Małopolski Konsultant Wojewódzki ds. onkologii klinicznej

SESJA OTWARCIA
10.15 – 12.30

Nr	Prelegenci	Temat
1	Jerzy Stuhr	Wykład inauguracyjny
2	Ks. Jan Kaczkowski	Gość Specjalny
3	prof. dr hab. Krystyna de Walden-Gałaszko	Psychoonkologia wczoraj, dziś i jutro
4	dr n. med. Ida Cedrych	Współczesne kierunki onkologii
5	dr n. biol. Grażyna Pająk	Każdy kęs ma znaczenie
6	dr med. Mariusz Wirga, USA	Interdyscyplinarne podejście do leczenia onkologicznego

MEDYCYNĄ		SALA KAMERALNA „A”	13.00 – 14.30
----------	--	--------------------	---------------

Nr	Prelegenci	Temat
1	dr n. med. Ida Cedrych – konsultant wojewódzki w dziedzinie onkologii klinicznej, Centrum Onkologii Kraków	Nowoczesna onkologia
2	dr med. Renata Rumińska-Busz – otolaryngolog, radioterapeuta-onkolog, psychoonkolog, wieloletni pracownik Zakładu Radioterapii Instytutu Onkologii w Gliwicach	Wpływ stresu na powstanie i przebieg chorób nowotworowych
3	dr med. Jerzy Friediger – lekarz chirurg, proktolog doradca Prezydenta Miasta ds. ochrony zdrowia, pacjent onkologiczny	Lekarz i pacjent – doświadczenie własne
4	lek.med. Małgorzata Gąsiorek – onkolog kliniczny, chemioterapeuta Oddział Onkologii Klinicznej WSS im. L.Rydygiera w Krakowie	Profilaktyka w onkologii
5	lek. med. Maria Marczak-Ziętkiewicz – onkolog kliniczny, radioterapeuta Centrum radioterapii Amethyst i Oddział Radioterapii WSS im. L. Rydygiera w Krakowie	Radioterapia. Przeszkody komunikacyjne w kontakcie lekarza i pacjenta
6	dr hab.med. Ewa Konduracka – kardiolog	Kardioonkologia
7	dr med. Iwona Filipczak-Bryniarska – specjalista medycyny paliatywnej	Medycyna paliatywna w onkologii
8	dr med. Małgorzata Pasek – konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa onkologicznego	Pielęgniarstwo onkologiczne
9	dr med. Zbigniew Darasz – chirurg onkolog, Centrum Onkologii, Kraków	Chirurgia onkologiczna

PSYCHOONKOLOGIA		SALA KAMERALNA „A”	14.30 – 16.00
-----------------	--	--------------------	---------------

Nr	Prelegenci	Temat
1	prof. dr hab. Krystyna de Walden-Gatuszko – lekarz psychiatra, Prezes Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego	Psychoonkologia wczoraj, dziś i jutro. Trudne rozmowy
2	Barbara Stuhr	Doświadczenia własne. Wsparcie chorego w procesie leczenia
3	dr med. Mariusz Wirga – lekarz psychiatra, psychoonkolog, dyrektor medyczny Cancer Hospital w Long Beach, USA	Standardy psychoonkologii na świecie. Terapia simon-tonowska
4	dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz – psycholog kliniczny, psychoonkolog, Klinika Hematologii, Onkologii i Transplantologii Dziecięcej UM, Lublin	Choroba nowotworowa w okresie adolescencji i wczesnej dorosłości jako szczególne wyzwanie w opiece psychoonkologicznej
5	dr med. Katarzyna Jankowska – spediatria, onkohematolog Klinika Pediatrii, Hematologii i Onkologii Bydgoszcz Prezes Polskiego Towarzystwa Komunikacji Medycznej	Komunikacja w onkologii.
6	mgr Edyta Krzysztof – psycholog kliniczny, psychoonkolog, trener, Centrum Psychoonkologii UNCORN	Asertywność – cecha osobowości silnej immunologicznie
7	mgr Aleksandra Dindorf – psycholog kliniczny, psychoonkolog	Stres i radzenie sobie w chorobie
8	dr n. med. Alicja Heyda – psycholog kliniczny, psychoterapeuta, psychoonkolog Centrum Onkologii IMSC, Gliwice	Psychoterapia pacjentów onkologicznych – o konieczności uwzględnienia psychiki i dystresu chorych i konkretnych, specyficznych dla onkologii korzyściach płynących z różnych metod/ modalności psychoterapeutycznych
9	mgr Iwona Nawara – psycholog kliniczny, psychoonkolog Centrum Psychoonkologii UNCORN	Pomoc psychoonkologiczna jako standard leczenia pacjenta. Istota i cele pracy z przekonaniami.
10	Robert Mastowiec – osoba wspierająca	Do czego służy psychoonkologia z punktu widzenia osoby wspierającej chorego?

DIETETYKA i REHABILITACJA		SALA KAMERALNA „B”	13.00 – 14.30
---------------------------	--	--------------------	---------------

Nr	Prelegenci	Temat
1	dr n. biol. Grażyna Pająk – biolog, dietetyk	Odżywianie metodą leczenia chorób nowotworowych
2	mgr inż. Ewa Ceborska-Scheitenbauer – dietetyk, współautor książki „Kuchnia i medycyna XXI wieku”	Żywność w trakcie choroby onkologicznej
3	mgr Maria Kret – dietetyk Prezes Krakowskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Dietetyki	Odżywianie podstawą zdrowia
4	mgr Anna Zatulska – dietetyk	Terapia Pożywieniem – żywność leczy, żywność zabija
5	Bernarda Koziół – Główny Dietetyk Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera w Krakowie	Rola żywności w profilaktyce chorób nowotworowych
6	mgr Maria Czubała – instruktor zajęć ruchowych, autorka programu ćwiczeń dla kobiet po mastektomii	Poprawiamy jakość życia – ćwiczenia ruchowe dla chorych onkologicznie
7	mgr Anna Zajac – fizjoterapeuta, NZOZ PCR AMAZONKA, Rzeszów	Rehabilitacja po mastektomii. Sztuka masażu limfatycznego i automasażu
8	mgr Anna Dołbeń – rehabilitant, psychoonkolog, doradca -firma Amoena	Zaopatrzenie protetyczne kobiet po leczeniu raka piersi jako element rehabilitacji i powrotu do zdrowia
9	mgr Dominik Szkartat – Fizjoterapeuta – doradca firmy Medi	Kompleksowa terapia obrzęku limfatycznego
10	mgr Tomasz Gołąbek – dyrektor makroregionu -Firma POFAM Poznań	Kompleksowe zaopatrzenie pacjentów onkologicznych

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE POMAGAJĄCE CHORYM I ICH BLISKIM / INSTYTUCJE PAŃSTWOWE		SALA KAMERALNA „B”	14.30 – 16.00
--	--	--------------------	---------------

Nr	Prelegenci	Temat
1	Stowarzyszenie Unicorn Danuta Ochat – Wiceprezes Zarządu	Holistyczne podejście do pomocy osobom dotkniętym problemem choroby nowotworowej – Centrum Psychoonkologii UNICORN
2	Fundacja Simontonowski Instytut Zdrowia Ewa Adamska – Prezes Zarządu	Terapia simon-tonowska w Polsce
3	Nzoz Ośrodek Terapeutyczny Profil w Żaganiu i w Żarach Małgorzata Wawrzyńska, Grzegorz Mutwil	Ośrodek terapeutyczny dla chorych onkologicznie i ich bliskich
4	Pol-Ilko Andrzej Piwowarski – Prezes Zarządu	Wolontariat stomijny jako podstawowe narzędzie pracy stowarzyszeń stomijnych oraz nieodzowny element w pełnej opiece nad chorymi ze stomią
5	Niebieski Motyl Agata Ślęzyk – Prezes Zarządu	Wsparcie kobiet cierpiących na raka jajnika oraz inne nowotwory ginekologiczne
6	Amazonki – Oddział Kraków Maria Borowiecka – Prezes Zarządu	Pomoc kobietom po mastektomii
7	Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Na Chłoniaki Przebiśnieg Ewa Kawalec – Wiceprzewodnicząca Zarządu	Przebiśnieg – Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki
8	Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych Szymon Chrostowski – Prezes Zarządu	Kompleksowa opieka nad pacjentem onkologicznym – pakiet onkologiczny
9	Fundacja Oleńka Marcin Żółtowski – Prezes Zarządu	Pomoc samotnym matkom chorym onkologicznie
10	Narodowy Fundusz Zdrowia Tomasz Filarski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Jolanta Chrzanowska
		Zakład Ubezpieczeń Społecznych Jerzy Podhorecki