

 **Kraków**



4 FORUM NA RZECZ PACJENTA ONKOLOGICZNEGO

ICE KRAKÓW

HARMONOGRAM

4 lutego 2019 r.

Centrum Kongresowe ICE Kraków (ul. M. Konopnickiej 17)

9.15 - 12.15 warsztaty

12.30 - 17.00 sesja główna

WARSZTATY

(obowiązują zapisy mailowe: unicorn@unicorn.org.pl)

	9.15 - 10.15	10.15 - 11.15	11.15 - 12.15
1	<p>Kinga Czechowicz-Drewniak</p> <p>W zwierciadle niejasno - drogowskazy w Krainie Dziecięcej Choroby</p>	<p>Katarzyna Nowak-Ledniowska</p> <p>NOWOtwórcze opowieści, czyli jak rozmawiać z dziećmi o chorobie</p>	<p>Katarzyna Nowak-Ledniowska</p> <p>NOWOtwórcze opowieści, czyli jak rozmawiać z dziećmi o chorobie</p>
2	<p>Dorota Chlebuś Andrzej Motyka</p> <p>Śmiech nieuwarunkowany jako wsparcie na każdym etapie leczenia</p>	<p>Mariusz Wirga</p> <p>Prognoza i nadzieja w zaawansowanej chorobie nowotworowej</p>	<p>Katarzyna Turek</p> <p>Dietetyczne mity onkologiczne</p>
3	<p>Alicja Sulima Marta Małek</p> <p>Aktywność fizyczna a poprawa nastroju - czyli jak stworzyć własną apteczkę w radzeniu sobie ze stresem</p>	<p>Dariusz Duma</p> <p>Wiem, czuję, chcę, potrafię - czyli o najważniejszych umiejętnościach w życiu i o tym, jak się ich można i trzeba uczyć (cz.1)</p>	<p>Dariusz Duma</p> <p>Wiem, czuję, chcę, potrafię – czyli o najważniejszych umiejętnościach w życiu i o tym, jak się ich można i trzeba uczyć (cz.2)</p>
4	<p>Edyta Krzysztof</p> <p>Co warto wiedzieć o "czworgu uszach" i Kwadracie Wypowiedzi F.S. von Thuna, by zdrowiej porozumiewać się z bliskimi</p>	<p>Anna Załubska</p> <p>ABC regeneracji. Jedzenie, które wspomaga leczenie.</p>	<p>Krystyna de Walden-Gałuszko</p> <p>Śmiech i poczucie humoru w radzeniu sobie z trudnościami</p>
5	<p>Kamila Brodziak</p> <p>Rola wyobraźni w procesie zdrowienia</p>	<p>Agnieszka Łuciuk-Wojczuk</p> <p>Czy wiesz jak muzykoterapia wyzwała siły witalne?</p>	<p>Maciej Skibiński</p> <p>Strach ma (nie)wielkie oczy - Jak sobie radzić z lękiem (np. przed nawrotem, zabiegiem)?</p>
6	<p>Beata Pachońska</p> <p>O technikach relaksacji z udziałem mis dźwiękowych</p>	<p>Marta Banout</p> <p>Emocjonalne tabletki - jak szybko radzić sobie ze smutkiem, lękiem i złością?</p>	<p>Małgorzata Gąsiorek</p> <p>Lepiej zapobiegać - podstawowe zasady profilaktyki przeciwnowotworowej</p>
7	<p>Marta Banout</p> <p>Zdrowy optymizm czy bujanie w obłokach - psychologia pozytywna na przykładzie filmu "Trolle"</p>	<p>Magdalena Jarzębowska</p> <p>Moc ukryta w jedzeniu. Jak myśleć o odżywianiu w trakcie leczenia i podczas rekonwalescencji</p>	<p>Magdalena Jarzębowska</p> <p>Moc ukryta w jedzeniu. Jak myśleć o odżywianiu w trakcie leczenia i podczas rekonwalescencji</p>

SESJA GŁÓWNA

12.30 - 12.45 Barbara i Jerzy Stuhrowie

Otwarcie Forum

12.45 - 13.15 Prof. Krystyna de Walden-Gałaszko

Komunikacja z pacjentem z elementami humanizacji medycyny

13.15 - 14.45 Szymon Hołownia

Cierpienie uszlachetnia człowieka, czy człowiek uszlachetnia cierpienie? Kilka myśli o odwiecznym dylemacie tych, co próbują tłumaczyć niewytłumaczalne

14.45 – 14.50 Agnieszka Witkowicz-Matolicz

Niezwykłe Dziewczyny - prezentacja autorki książki

14.50- 15.15 przerwa

15.15 – 15.45 Mariusz Wirga

Jak skutecznie i trwale wprowadzić antyrakowy styl życia bez wyrzeczeń, deprivacji i poczucia winy

15.45 - 16.30 Dariusz Duma

Uczmy się od tych, co byli przed nami - czyli o tym, co nam podpowiadają filozofowie o życiu mądrym, szczęśliwym i spełnionym

16.30 - 17.00 Anna Załubska

ABC regeneracji. Jedzenie, które wspomaga leczenie.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Dzień Otwarty Centrum Psychoonkologii UNICORN

3 lutego 2019 r., 14.00-17.00

Kraków, ul. Zielony Dół 4

Charytatywny koncert Dawida Podsiadło – 20-lecie Stowarzyszenia Unicorn

4 lutego 2019 r., 18.30

Centrum Kongresowe ICE Kraków – bilety dostępne na stronie www.ebilet.pl