

## WAKACJE Z JOGĄ

20-25 sierpnia 2018 r.

| PONIEDZIAŁEK 20.08.  | WTOREK 21.08.                     | ŚRODA 22.08.                 | CZWARTEK 23.08.                   | PIĄTEK 24.08.                     | SOBOTA 25.08.                     |
|----------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| PRZYJAZD UCZESTNIKÓW | 7.00-8.30 JOGA                    | 7.00-8.30 JOGA               | 7.00-8.30 JOGA                    | 7.00-8.30 JOGA                    | 7.00-8.30 JOGA                    |
|                      | 9.00-9.45 ŚNIADANIE               | 9.00-9.45 ŚNIADANIE          | 9.00-9.45 ŚNIADANIE               | 9.00-9.45 ŚNIADANIE               | 9.00-9.45 ŚNIADANIE               |
|                      | 14.00 OBIAD                       | CZAS WOLNY                   | 10.30-16.00<br>WSPÓLNE ZWIEDZANIE | CZAS WOLNY                        | 10.30-16.00<br>WSPÓLNE ZWIEDZANIE |
| 15.30-17.00 JOGA     |                                   |                              |                                   |                                   |                                   |
| 18.00-18.45 KOLACJA  | 18.15-19.00<br>OBIADOKOLACJA      | 18.15-19.00<br>OBIADOKOLACJA | 18.15-19.00<br>OBIADOKOLACJA      | 18.15-19.00<br>OBIADOKOLACJA      |                                   |
|                      | 19.00-20.30<br>WIECZOREK MUZYCZNY |                              |                                   | 19.00-20.30<br>WIECZOREK MUZYCZNY |                                   |
|                      |                                   |                              |                                   |                                   |                                   |

### Prowadzący:

JOGA: Urszula Głowicka

ZWIEDZANIE: Agnieszka Trzaska

Centrum Psychoonkologii UNICORN, ul. Zielony Dół 4, 30-228 Kraków

tel. 12 425 11 02 e-mail: [unicorn@unicorn.org.pl](mailto:unicorn@unicorn.org.pl)

[www.unicorn.org.pl](http://www.unicorn.org.pl)