



STOWARZYSZENIE UNICORN

PROGRAM ZDROWA FIRMA

OFERTA

**Całkowity zysk ze szkoleń będzie przekazany na cele
statutowe i realizację misji Stowarzyszenia UNICORN
i Centrum Psychoonkologii UNICORN w Krakowie,
a docelowo w całej Polsce!**

INDEKS

Opis oferty.....	str. 2
O Stowarzyszeniu UNICORN.....	str. 3-4
Warsztat dla Kadry Zarządzającej.....	str. 5-6
Warsztaty dla Klientów VIP - W trosce o Ciebie.....	str. 7
Warsztat dla Pracowników - Indywidualny Plan Zdrowia +.....	str. 8-9
Wyjazd integracyjno-zdrowotny dla Pracowników.....	str.10-11
Spotkania interwencyjne dla Pracowników.....	str. 12-13
Warsztat COMBO.....	str. 14
Pakiet wsparcia dla Pracowników.....	str. 14
Podsumowanie.....	str. 15
Kontakt.....	str. 16

PROGRAM ZDROWA FIRMA

OPIS OFERTY

Zdrowie stanowi ważny obszar życia jednostkowego i społecznego, jest ono wartością szczególną i najczęściej traktowane jest jako dobro bezwzględne. W kształtowaniu zachowań prozdrowotnych i zdrowego stylu życia ogromną rolę odgrywa obecnie nie tylko rodzina, ale także Pracodawca.

Najczęściej jednak Pracodawcy podejmują działania prozdrowotne odnosząc się jedynie do stricte fizycznego wymiaru zdrowia, pomijając w tym inne, nie mniej ważne jego obszary, takie jak zdrowie psychiczne czy równowagę proporcji życia zawodowego i prywatnego (work-life balance). Mając to na względzie istnieje konieczność uruchamiania działań w zakresie podnoszenia świadomości na temat holistycznego pojmowania zdrowia, wskazując jednocześnie, że w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych i zdrowego stylu życia tylko zintegrowany model działań obejmujący zarówno profilaktykę, edukację prozdrowotną jak i interwencje w sytuacjach kryzysowych, może okazać się skuteczny.

O PROGRAMIE

Program ZDROWA FIRMA Stowarzyszenia UNICORN, to element polityki corporate wellness, która ma na celu zaopiekowanie się Pracownikiem na wielu frontach. ZDROWA FIRMA, to również innowacyjne podejście do tematyki zdrowia i mówienia o nim poprzez zaangażowanie Pracowników w tworzenie własnych programów prozdrowotnych. Warsztat stanowi kompilację wiedzy ze wszystkich aspektów wpływających na nasze zdrowie i samopoczucie. Trenerzy nie tylko budują świadomość wagi poszczególnych działań i zachowań, ale dodatkowo wzmacniają poczucie odpowiedzialności i zaangażowanie Pracowników w działania profilaktyczne. Ostatnim elementem warsztatu jest opracowanie programu, kampanii lub innej formy promocji konkretnych działań profilaktyki prozdrowotnej na potrzeby całej Firmy. Program można wykorzystać w ramach realizacji społecznej odpowiedzialności biznesu ukierunkowanej na Pracowników, jako jednego z interesariuszy organizacji.

KORZYŚCI

- Budowanie świadomości czynników i zachowań prozdrowotnych.
- Promowanie kultury dbania o własne zdrowie.
- **PROGRAM ZDROWA FIRMA**, to innowacyjne podejście do corporate wellness.
- Wypracowanie standardów, zasad i indywidualnych metod profilaktyki prozdrowotnej, co oznacza mniej zwolnień lekarskich.
- Opracowanie wielu programów, kampanii lub innych form promujących konkretne działania profilaktyczne w firmie.
- Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN (I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019)

O STOWARZYSZENIU UNICORN

Jesteśmy Stowarzyszeniem, które od niemal 20 lat prowadzi warsztaty psychoonkologiczne, zajęcia rehabilitacyjne i indywidualne wsparcie dla osób dotkniętych chorobą nowotworową i ich bliskich. Jednocześnie od kilku lat za cel przyjęliśmy sobie edukację obecnych i przyszłych pokoleń kadry medycznej w obszarze kompetencji miękkich, w celu poprawy komunikacji z Pacjentami, jakości życia Pacjentów oraz skuteczności zalecanych procedur medycznych. Ponieważ nasi Eksperci i Trenerzy mają ogromne doświadczenie zawodowe we współpracy z biznesem, opracowaliśmy warsztaty NGO to Business (NtB), celem realizacji misji naszej organizacji, którą jest profilaktyka i wsparcie oraz promocja psychoonkologii. Efektem długotrwałej pracy jest PROGRAM ZDROWA FIRMA Stowarzyszenia UNICORN, który z ogromną przyjemnością prezentujemy.

DLACZEGO MY?

Będąc od lat w bliskim kontakcie z Pacjentami i osobami wspierającymi ich, mamy wgląd i praktyczną wiedzę dotyczącą rzeczywistych potrzeb tych grup. Pacjenci to nikt inny, niż zazwyczaj aktywni zawodowo Pracownicy Państwa organizacji. Od lat pracujemy z ludźmi piastującymi różne stanowiska, wskazującymi jednoznacznie na potrzebę profilaktyki, wsparcia dla Pracowników i budowania kultury organizacyjnej, ze szczególnym uwzględnieniem polityki prozdrowotnej nie tylko w obszarze ciała, ale również psychiki.

ROZUMIEMY, ŻE...

W każdej pracy ważna jest nie tylko wiedza, kwalifikacje i doświadczenie, ale również umiejętności psychospołeczne, inaczej nazywane kompetencjami miękkimi. W przypadku Kadry Zarządzającej umiejętności psychospołeczne nabierają szczególnego znaczenia. Ich zbyt słaby poziom może skutecznie blokować utalentowanemu i świetnemu merytorycznie pracownikowi ścieżkę kariery, a także powodować konflikty wśród personelu oraz niezadowolenie, a w konsekwencji ogólne niezadowolenie i obniżenie efektywności, a nawet chorobę. Kaskadowanie wiedzy i budowanie kultury organizacyjnej uwzględniającej potrzeby Pracowników, to kolejne z zadań dobrego menadżera. Nawet najlepszym trudno jednak stawić czoła rzeczywistemu zagrożeniu, jakim jest choroba Pracownika, choroba nowotworowa stanowi tu dobitny przykład. W obliczu zagrożenia życia, nie zawsze potrafimy adekwatnie reagować, udzielać wsparcia choremu, Zespołowi, samemu pozostając w kontakcie ze swoimi potrzebami. Temu dedykujemy program dla Kadry Zarządzającej! Zespół uczymy jak dbać o siebie, jak być w relacji z chorym, jak promować pozytywne wzorce zachowań i edukować swoje środowisko.

POTRZEBY

Zdrowy trend, który obserwujemy od kilku lat, to prześciganie się Firm we wdrażaniu rozwiązań mających na celu poprawę jakości i efektywności pracy oraz optymalizację warunków i komfort Pracowników. Cieszy nas, że kluczowi interesariusze organizacji, stali się obok oczywistej rentowności przedsiębiorstw, jednym z jej priorytetów. Wraz ze skierowaniem uwagi na Pracowników, otworzyły się obszary i możliwości wsparcia go w różnych kwestiach. Potrzeby zaczęły również generować prowadzony styl życia, warunki środowiskowe i szereg czynników pozornie niezależnych. Ostatnie lata generują zupełnie nową potrzebę weryfikacji zaangażowania Firmy w programy profilaktyki prozdrowotnej i opieki medycznej. Pakiety medyczne i sportowe, stały się podstawowymi benefitami. Pozostaje jednak kwestia budowania świadomości i odpowiedzialności Pracowników za ich stan zdrowia, który rzutuje na realizację celów biznesowych Firmy, ale przede wszystkim na nich samych!

Przyzwyczajaliśmy również naszych Klientów i Partnerów Biznesowych, do wysokiego poziomu obsługi, dobrych relacji, dodatkowych korzyści i wzmocnień. Eventy, wyjazdy, szkolenia, prezenty, rabaty... skorzysta z nich tylko Klient zdrowy, tylko taki, który potrafi zatroszczyć się o własny dobrostan. Zachęcamy do podjęcia roli Lidera w obszarze profilaktyki prozdrowotnej, żeby budowane relacje oparte były na trosce, zaufaniu i rzeczywistym zaangażowaniu oraz miały szansę, być relacjami długofalowymi.

PROFESJONALIZM I HOLISTYCZNE PODEJŚCIE

Nasze warsztaty prowadzi doświadczony psycholog i trener, wieloletni prezes Stowarzyszenia UNICORN oraz Dyrektor Centrum Psychoonkologii UNICORN w Krakowie, członek Zarządu PTPO – Iwona Nawara oraz doświadczony trener, coach, terapeuta i wieloletni konsultant HR – Katarzyna Gutowska-Maślanka.

*) Stowarzyszenie UNICORN zastrzega sobie prawo do zmiany trenera w trakcie ustalania szczegółów zlecenia

NARZĘDZIA używane podczas naszych warsztatów:

- Prezentacje multimedialne
- Dyskusje moderowane
- Mini – wykłady
- Techniki coachingowe
- Zadania indywidualne i grupowe
- Casy branżowe

UWAGI

Czas trwania: 1-3 dni szkoleniowe.

Każdy z prowadzonych przez nas warsztatów może odbywać się zarówno w Polsce jak i za granicą.

Każdy warsztat zawiera elementy zaczerpnięte z terapii simontonowskiej i Racjonalnej Terapii Zachowań.

Szkolenia mogą być poszerzone o sesje coachingowe indywidualne i grupowe.

Szkolenia mogą być realizowane w Polsce i zagranicą.

Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN

(I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019)

WARSZTAT DLA KADRY ZARZĄDZAJĄCEJ

Zarządzanie zdrowiem Firmy i własnym

Jednym z wielu zadań leżących w obszarze kompetencji menadżerskich jest modelowanie zachowań uznanych przez organizację jako kluczowe, będące elementem kultury korporacyjnej, misji, wartości, etyki i ogólnie panujących zasad życia społecznego, w jego najlepszym wydaniu. Decydując się na rolę lidera, nie zawsze dostrzegamy całe spectrum odpowiedzialności, jaką podejmujemy razem z powierzonym stanowiskiem. Idziemy na kolejne studia, uczestniczymy w licznych szkoleniach rozwijając się jako menadżerowie, często ze wsparciem pracodawcy. Oczywiście każda Firma chce jak najlepiej dla siebie i swoich interesariuszy, braki w edukacji nie są wynikiem złej woli, raczej skupienia się na wyznaczonych priorytetach, które rzadko obejmują obszary związane z dbaniem o zdrowie własne i podległego Zespołu. Rokroczny przyrost zachorowań na depresję, wypalenie zawodowe i choroby cywilizacyjne jednoznacznie wskazują, że warto zainwestować w wiedzę i narzędzia profilaktyki i radzenia sobie ze stresem, sytuacjami kryzysowymi, umiejętności budowania zdrowej atmosfery i zdrowych relacji zawodowych i nie tylko.

To co dotyczy Pracowników, ma się podobnie do relacji z naszymi Partnerami biznesowymi i Klientami. Zdrowy Klient to szansa na długotrwałą relację, dopiero wówczas istnieje możliwość zadbania o jej jakość i wzajemną satysfakcję! Rolą menadżera zarządzającego Zespołami bezpośrednio pracującymi z naszymi Klientami jest coaching, w który warto włączyć, uważność, empatię i projekty wskazujące na rzeczywistą troskę o Partnerów biznesowych.

Proponowany przez nas warsztat, to oręż wsparcia, nie walki, to konkretne narzędzia i zasoby do zarządzania zdrowiem w Firmie, co podnosi wartość organizacji, pokazuje realny, nie deklaracyjny poziom jej zaangażowania względem Pracowników i Klientów.

Proponowany warsztat, obejmuje między innymi:

- Podstawy (koncepcje) tworzenia polityki zdrowotnej w środowisku zawodowym.
- Metody tworzenia całościowej polityki organizacji w zakresie zdrowego stylu życia.
- Narzędzia do tworzenia całościowej polityki prozdrowotnej względem interesariuszy.
- System wsparcia redukujący liczby zachorowań.

KORZYŚCI dla Pracowników z udziału w warsztacie:

- Zdobędziesz wiedzę i wskazówki w oparciu o wieloletnie doświadczenie eksperta, w jaki sposób podejść do roli menedżera zespołu i w jakim kierunku kształtować swoje stanowisko.
- Poznasz skuteczne metody pracy z zespołem w obszarze komunikacji, wsparcia i zaangażowania.
- Dowiesz się jak prowadzić trudne rozmowy z podwładnymi.
- Uzyskasz wsparcie w zakresie identyfikacji własnych obszarów rozwojowych w obszarze zdrowia.
- Będziesz potrafił skutecznie przeprowadzić pracownika przez proces jego pracy tak, aby osiągał coraz lepsze, mierzalne wyniki i zdobywał nowe kompetencje, bez konsekwencji zdrowotnych.
- Opracujesz standardy i plan pracy, który pozwoli Ci na osiągnięcie wyznaczonych celów, nigdy kosztem zdrowia.

WARSZTAT DLA KLIENTÓW VIP

W trosce o Ciebie

Budując długotrwałe relacje z Klientem oparte na wzajemnym zaufaniu i korzyściach, mamy świadomość, że w te relacje warto inwestować. Proponujemy zatem wachlarz usług i produktów, korzystne warunki współpracy, bonusy i inne elementy podtrzymujące zainteresowanie i zaangażowanie Partnerów Biznesowych. My zachęcamy do włączenia Partnerów Biznesowych i Klientów w program profilaktyki ZDROWA FIRMA i realizacji wyjątkowego, skrojonego na potrzeby wybranej grupy, ekskluzywnego warsztatu „W trosce o Ciebie”. Warsztat realizowany jest w połączeniu z warsztatami kulinarnymi, degustacjami, atrakcjami sportowymi i dowolnie wybranymi atrakcjami.

KORZYŚCI dla Firmy

- Budowanie długofalowych relacji opartych na rzeczywistej trosce i obustronnym zaangażowaniu.
- Pozyskanie lub/i utrzymanie lojalności Klientów.
- Pozyskanie nowych Klientów .
- Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN (I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019).

WARSZTAT DLA PRACOWNIKÓW

Indywidualny Plan Zdrowia +

ZDROWIE TO NAJWIEKSZA WARTOŚĆ!

Celem szkolenia jest wyposażenie Pracowników Firmy w podstawową wiedzę na temat holistycznie pojmowanego zdrowia oraz roli jaką w kształtowaniu prozdrowotnego stylu życia odgrywają oni sami. Podczas szkolenia zostaną przedstawione przykładowe formy współpracy na rzecz budowania świadomości i odpowiedzialności za swoje zdrowie, sprzyjające podnoszeniu świadomości społecznej na temat profilaktyki zdrowotnej i kształtowania zachowań zdrowotnych. Wyposażeni w wiedzę i narzędzia pracy, Pracownicy opracują własne, indywidualne Plany Zdrowotne oraz Projekt edukacyjny dla całej firmy.

FORMA ZAJĘĆ

Podstawową formą pracy przewidzianą w ramach zajęć są mini wykłady, casy, konwersatoria z elementami warsztatowymi. Aktywizacja uczestników ma na celu między innymi uruchomienie refleksji na temat własnej postawy wobec profilaktyki zdrowotnej w odniesieniu do wszystkich obszarów zdrowia.

PROGRAM WARSZTATU

- Holistyczny model zdrowia.
- Czynniki warunkujące zdrowie, determinanty zdrowia, czynniki ryzyka i chroniące zdrowie.
- Prozdrowotny styl życia, tryb życia i zachowania zdrowotne (działania prewencyjne i profilaktyka).
- Psycho-neuro-immunologia.
- Stres – dualizm działania i konsekwencje .
- Choroby zawodowe i nie tylko.
- Gdzie szukać pomocy? Choroba wśród bliskich, w pracy i rodzinie.
- Jak rozmawiać z chorym i jego bliskimi – słowa opisują widzenie świata przez człowieka.
- Zapobieganie wykluczeniu.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- RTZ
- Uważność i medytacja
- Filozofia bycia z naturą; sens egzystencjonalny, dobrostan duszy-nagranie M. Fabjański
- Dieta i odżywianie
- Jakość snu
- Zdrowe nawyki – 24h mojego życia
- Odpoczynek
- Relacje
- Śmiech i zabawa
- Motywacja i misja
- Sport
- Projekt zdrowego ja
- Projekt profilaktyczny dla całej Firmy

KORZYŚCI

- Zapoznanie się z charakterystyką holistycznego modelu zdrowia.
- Zdobycie podstawowej wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do podejmowania działań zorientowanych na kształtowanie prozdrowotnego stylu życia i zachowań zdrowotnych (w tym konkretnych działań profilaktycznych).
- Gotowość do podejmowania działań, proaktywności i zaangażowania na rzecz poprawy zdrowia i kształtowania prozdrowotnego stylu życia.
- Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN (I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019).

UWAGI

Czas trwania: 2 dni szkoleniowe

Szkolenie jest skierowane do każdego Pracownika Firmy bez względu na zajmowane stanowisko.

Każdy z prowadzonych przez nas warsztat może odbywać się zarówno dla konkretnego zespołu, jak zróżnicowanej grupy Pracowników.

Każdy warsztat zawiera elementy zaczerpnięte z terapii simontonowskiej i Racjonalnej Terapii Zachowań.

Szkolenia mogą być poszerzone o sesje coachingowe indywidualne i grupowe.

Każdy warsztat poszerzamy o podstawowe zasady radzenia sobie ze stresem i zapobiegania wypaleniu zawodowemu, w zależności od możliwości czasowych.

WYJAZD INTEGRACYJNO - ZDROWOTNY dla Pracowników

Firmy eventowe i szkoleniowe prześcigają się w ofertach wyjazdów integracyjnych, motywacyjnych, uznaniowych oraz różnego typu szkoleniach budujących dowolny wachlarz wartości i zaangażowanie Pracowników. Potrzeby i wymagania są tak różne, że zasadniczo nawet ekstremalne propozycje znajdują swoich zwolenników. Jako Stowarzyszenie działające w społeczeństwie już od niemal 20 lat jesteśmy ekspertami od emocji, radzenia sobie w trudnych sytuacjach, tego nie zapewni żaden escape room, ani tyrolka. To czego jesteśmy pewni, to że człowiekowi potrzebny jest kontakt z samym sobą i przyrodą, to warunek zdrowia, dobrych relacji, pomyślności w życiu osobistym oraz efektywności i satysfakcji w życiu zawodowym. Znając swoje schematy i przekonania, mając do dyspozycji odpowiednie narzędzia i wiedzę, możemy lepiej, bardziej, więcej lub mniej, w zależności gdzie jest optymalny punkt w naszym life and work balance.

Przykładowy program wyjazdu - czas trwania: 4 dni

Dzień 1

- 16:00 - 17:30 Zakwaterowanie; powitalny poczęstunek
- 18:00 Powitanie uczestników i spotkanie organizacyjne
- 19:00 - 23:00 Warsztaty kulinarne zakończone wspólną kolacją

Dzień 2

- 5:00 Powitanie słońca - joga o świcie
 - bieg w terenie z trenerem
 - trening pływacki z trenerem
 - nordic walking z instruktorem
- 7:00 Śniadanie w formie wegańskiej
- 8:00 - 10:00 Medytacja, odpoczynek, muzykoterapia – wedle uznania
- 10:10 Drugie śniadanie
- 10:30 - 14:30 Warsztat
- 14:45 Obiad
- 15:30 - 17:00 Zwiedzanie z przewodnikiem, lokalne perełki
- 18:00 - 20:00 Koncert mis i gongów
 - masaże i refleksjologia (ilość miejsc ograniczona)
 - medytacja i uważność – nauka i praktyka
- 20:30 Uroczysta kolacja z lokalną kuchnią i muzyką na żywo

Dzień 3

- 5:00 Powitanie słońca - joga o świcie
- bieg w terenie z trenerem
- trening pływacki z trenerem
- nordic walking z instruktorem
- 7:00 Śniadanie w formule wegańskiej
- 8:00 - 10:00 Medytacja, odpoczynek, muzykoterapia – wedle uznania
- 10:10 Drugie śniadanie
- 10:30 - 14:30 Warsztat
- 14:45 Obiad
- 15:30 - 17:00 Spotkanie z wyjątkowym Gościem/realizacja dowolnej atrakcji
- 18:00 - 20:00 Koncert mis i gongów
- masaże i refleksologia (ilość miejsc ograniczona)
- medytacja i uważność – nauka i praktyka
- 20:30 Ognisko i muzyka na żywo

Dzień 4

- 5:00 Powitanie słońca - joga o świcie
- bieg w terenie z trenerem
- trening pływacki z trenerem
- nordic walking z instruktorem
- 7:00 Śniadanie w formule wegańskiej
- 8:00 -10:00 Medytacja, odpoczynek, muzykoterapia – wedle uznania
- 10:10 Drugie śniadanie
- 10:30 -12:30 Warsztat zamykający
- 13:00 Warsztat kulinarny, zakończony wspólnym obiadem.
- 15:30 Pożegnanie uczestników

UWAGI

Oferta przygotowywana jest dla każdego Klienta indywidualnie.

WYJAZD INTEGRACYJNO-ZDROWOTNY może być realizowany w Polsce lub zagranicą.

Formułę, temat przewodni oraz czas realizacji i termin ustalamy z każdym Klientem indywidualnie.

Część merytoryczną dostosowujemy do potrzeb Klienta.

WARSZTAT INTERWENCYJNY

Choroba w Zespole

Sytuacje brzegowe, do których zalicza się chorobę onkologiczną, są trudnym doświadczeniem zarówno dla samego chorego, jak i jego otoczenia. Środowisko pracy, w którym spędzamy znaczną część swojego życia, podobnie jak rodzina czy bliscy osoby z diagnozą ciężkiej choroby, znajduje się nagle w klinczu obawy o zdrowie i życie kolegi czy koleżanki i własnego lęku, przekonań i mechanizmów psychologicznych. Odnalezienie się w takiej sytuacji, a dodatkowo wsparcie chorego, to niejednokrotnie ogromny stres i wysiłek, te zaś rzutują na samopoczucie, atmosferę i efektywność osobistą i całego zespołu (często członkowie zespołu zaczynają chorować). Nie miejmy złudzeń, nowotwór to choroba o psychologicznie dużym zasięgu, dlatego to tak ważne, żeby nie ignorować takiej sytuacji, reagować, wspierać Pracowników, dawać im narzędzia i pomoc w radzeniu sobie. Nikt nie jest „przygotowany” na raka, nie ma gotowych scenariuszy czy skryptów działania i zachowania, są jednak doświadczenie i profesjonalne narzędzia ekspertów, którzy z tematem choroby, zdrowienia i straty pracują od lat.

Opracowany przez profesjonalistów z dziedziny psychologii, psychoonkologii, CSR oraz HR WARSZTAT INTERWENCYJNY, to coś więcej niż grupa wsparcia, coś więcej niż merytoryczne narzędzia, to program holistycznego oglądu sytuacji z różnych perspektyw, to praca z emocjami, obawami, semantycznym aspektem komunikacji z chorym.

Pomagamy członkom zespołu zintegrować siły, opracować program wzajemnego wsparcia, uczymy jak zapobiegać wykluczeniu społecznemu chorego, jak być w relacji, jak dbać o własne zdrowie.

KORZYŚCI dla Firmy

- Wsparcie chorego Pracownika.
- Zaopiekowanie zespołu w sytuacji kryzysowej.
- Mniejsze prawdopodobieństwo absencji w Zespole.
- Dostarczenie wsparcia i narzędzi do radzenia sobie w podobnych sytuacjach.
- Budowanie corporate wellness programme odpowiadającego adekwatnie na potrzeby Pracowników.
- Wsparcie Stowarzyszenia UNICORN w realizacji misji psychoonkologicznej.
- Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN (I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019).

KORZYŚCI dla Zespołu

- Integracja zespołu.
- Wzajemne wsparcie, rozwój poziomu empatii Pracowników.
- Konkretna wiedza i narzędzia komunikacji i radzenia sobie z emocjami.

UWAGI

Formuła warsztatów:

WARSZTAT INTERWENCYJNY, to cykl 3 spotkań po 3 h, realizowany w zależności od wyboru Klienta w jego siedzibie lub miejscu zaproponowanym przez trenerów.(to dodatkowo warunkuje koszty warsztatów)
Jeśli zachodzi kontynuacja pracy z Zespołem lub którymś z jego członków,, zakres i formuła ustalana jest indywidualnie z każdym Klientem.

WARSZTAT COMBO

Każdy warsztat możemy skonstruować dla naszego Klienta zgodnie z potrzebami i życzeniem łącząc różne moduły w dowolne konfiguracje. Często w merytorykę wplatamy elementy integrujące i relaksacyjne, żeby utrzymać grupę na określonym poziomie energii. Jesteśmy elastyczni i otwarci na Państwa oczekiwania i sugestie. Warsztaty typu COMBO realizujemy w kraju i za granicą.

PAKIET WSPARCIA DLA PRACOWNIKA I JEGO BLISKICH

Wśród najpopularniejszych świadczeń pozapłacowych, od lat na pierwszym miejscu jest pakiet usług medycznych. Rynek polski stoi kilkoma zaledwie przodującymi w tej kwestii firmami, skupiającymi się głównie na wszechstronnej opiece medycznej, coraz częściej proponując badania profilaktyczne, programy edukacyjne i profilaktyczne skierowane do szerokiej grupy odbiorców. Lata doświadczeń w pracy z Pacjentami onkologicznymi i ich bliskimi, pokazują nam jednak w sposób jednoznaczny lukę systemu opieki. Co bowiem zrobić z postawioną diagnozą, jak poradzić sobie z lękiem, stresem, jak rozmawiać o chorobie z bliskimi, jak wspierać chorego, samemu nie tracąc zdrowia? Oferta PAKIETU WSPARCIA DLA PRACOWNIKA I JEGO BLISKICH, to wsparcie w najtrudniejszym momencie, wsparcie podczas choroby i w procesie zdrowienia, a jeśli istnieje taka potrzeba również w sytuacji straty.

Na PAKIET składa się:

- 10 sesji psychoonkologicznych indywidualnych lub rodzinnych.
- Udział w sesji programu simontona dla chorego i wspierającego.
- Indywidualny plan zdrowienia - opracowany dla chorego.

Każdy Pacjent ma prawo do skorzystania z Pakietu UNICORN w dowolnym zakresie obejmującym wyżej wymienione elementy oferty w okresie do roku od rozpoznania.

PODSUMOWANIE

STANDARDY PRACY

Przed realizacją każdego warsztatu przeprowadzamy analizę potrzeb (ankieta, wywiad) i dostosowujemy treści do rzeczywistych, indywidualnych potrzeb uczestników. Dlatego też pracujemy w kameralnych grupach, żeby każdy był odpowiednio zaopiekowany, a przekazana wiedza i umiejętności adekwatne i użyteczne. Dzięki takiej formule mogą Państwo mieć pewność co do najwyższej jakości naszych usług. Na życzenie Klienta oferujemy sesje follow up z grupą warsztatową lub z każdym uczestnikiem indywidualnie.

DODATKOWE KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

Zapewniamy materiały edukacyjne, dostęp do elitarniej Grupy na FB szkolących się u nas, co stanowi forum wiedzy i wymiany doświadczeń oraz źródło dodatkowych informacji. Ideą Grupy jest współpraca i wzajemna inspiracja, podejmowanie działań na rzecz zdrowia.

Pracownicy poznając działania Stowarzyszenia UNICORN, mają możliwość w przyszłości zwracać się o wsparcie bezpośrednio do naszych ekspertów, czyli budują własny system wsparcia i potrafią wspierać innych.

DODATKOWE KORZYŚCI DLA PRACODAWCY

- Zadbanie o potrzeby Pracowników.
- Wsparcie Stowarzyszenia UNICORN i Centrum Psychoonkologii.
- Korzystne warunki długoterminowej współpracy z nami.
- Możliwość uzyskania statusu Lidera Promocji Zdrowia Stowarzyszenia UNICORN (I Edycja Konkursu LIDER PROMOCJI ZDROWIA – luty 2019; Gala wręczenia nagród w maju 2019).

KONTAKT

Kontakt w sprawie oferty:

Katarzyna Gutowska-Maślanka

Koordynator szkoleń komercyjnych

Tel. +48 605 677 767

e-mail: katarzyna.gutowskamaslanka@gmail.com



STOWARZYSZENIE UNICORN

Centrum Psychoonkologii UNICORN

ul. Zielony Dół 4, 30-228 Kraków

tel. +48 12 425 11 02